



Ministry of Health & Family Welfare
Government of India



Help us to
help you



NOVEL CORONAVIRUS (COVID-19)

Protect yourself and others!

Follow these **Do's** and **Don'ts**

Do's



Practice frequent hand washing. Wash hands with soap and water or use alcohol based hand rub. Wash hands even if they are visibly clean



Cover your nose and mouth with handkerchief/tissue while sneezing and coughing



Throw used tissues into closed bins immediately after use



See a doctor if you feel unwell (fever, difficult breathing and cough). While visiting doctor wear a mask/cloth to cover your mouth and nose



If you have these signs/symptoms please call State helpline number or Ministry of Health & Family Welfare's 24X7 helpline at 011-23978046



Avoid participating in large gatherings



Have a close contact with anyone, if you're experiencing cough and fever



Touch your eyes, nose and mouth



Spit in public

Don'ts

Together we can fight Coronavirus



NSS UNIT
National Service Scheme



MATRUSRI ENGINEERING COLLEGE

(Sponsored by: Matrusri Education Society, Estd:1980)
(Approved by AICTE, Affiliated to Osmania University)

Accredited by NBA



COVID-19

What is the 2019 Novel Coronavirus (COVID-19)?

Coronaviruses are a group of common viruses. They are named for the crown-like spikes on the surface of the virus. Some coronaviruses only affect animals, but others can also affect humans. Most people get infected with human coronaviruses at some time in their life. This usually causes mild to moderate upper-respiratory infections, like the common cold. But they can also cause more severe illnesses such as bronchitis and pneumonia.

How can I protect myself?

There is currently no vaccine to prevent COVID-19 infection. However, you may be able to reduce the risk of getting or spreading respiratory viruses as follow:

Don'ts



Avoid touching your eyes, nose, and mouth with unwashed hands



Avoid close contact with people who are sick



Defer travel to China if possible



Don't be in crowded places

Dos



Wash your hands often with soap and water or alcohol-based hand sanitizer



Cover your cough or sneeze with a tissue, then throw the tissue in the trash



Thoroughly cook meat and eggs



Wear a mask if you have a fever, cough, or runny nose

What are the symptoms to look out for?

Patients with 2019-nCoV have reportedly had mild to severe respiratory illness with symptoms of



Fever



Runny nose



Cough



Shortness of Breath

SYMPTOMS



NSS UNIT

National Service Scheme



MATRUSRI ENGINEERING COLLEGE

(Sponsored by: Matrusri Education Society, Estd:1980)
(Approved by AICTE, Affiliated to Osmania University)

Accredited by NBA





ముందు జాగ్రత్తలు పాటిద్దాం, కరోనా వైరస్ సంక్రమణ అరికడదాం.

ఈ కొత్త వ్యాధి చైనా దేశంలో ప్రబలి ఇతర దేశాలకు సైతం వ్యాపిస్తుంది.
ఈ వైరస్ దలన క్రింది లక్షణాలు కలుగుతాయి.



చైనా మరియు ఇతర ప్రభావిత దేశాల నుండి వచ్చినట్లైతే పై లక్షణాలు ఉంటే నిర్ధారణ పరీక్ష చేయించుకోండి. పరీక్ష జరిపే కేంద్రాల సమాచారం కోసం ఆరోగ్య మరియు కుటుంబ సంక్షేమశాఖ వారి హెల్ప్ లైన్ **040-24651119** ను సంప్రదించండి.

చైనా మరియు ఇతర ప్రభావిత దేశాల నుండి తిరిగి వచ్చిన ప్రయాణికులు లేదా కరోనా వైరస్ బారిన పడినట్లు అనుమానాలున్నా, ఏ వ్యక్తితోనైనా సన్నిహితంగా ఉండి ఉంటే

ఈ క్రింది ముఖ్యమైన సూచనలు పాటించండి



1 వచ్చే 14 రోజులపరకు ఇతరులతో కలవద్దు మరియు ప్రత్యేక గదిలో నిద్రించండి



2 దగ్గినప్పుడు లేదా తుమ్మినప్పుడు చేతి రుమాలు అద్దుకోండి.



3 సబ్బునీటితో చేతులను తరచుగా కడుక్కోండి



4 దగ్గు, జ్వరంతో బాధపడుతున్న వారికి దూరంగా ఉండండి.



మీకు దగ్గు, జ్వరం లేదా శ్వాసతీసుకోవడంలో ఇబ్బంది ఉంటే వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించండి.

వైరస్ ప్రభావిత దేశాలు
చైనా, జపాన్, దక్షిణ కొరియా, ఇరాన్, థాయిలాండ్, ఇటలీ, సింగపూర్, మలేషియా, వియత్నాం, ఇండోనేషియా, నేపాల్ మొ||...

సురక్షితంగా ఉండండి కరోనా వైరస్ నుండి సంరక్షించుకోండి



NSS UNIT
National Service Scheme

MATRUSRI ENGINEERING COLLEGE

(Sponsored by: Matrusri Education Society, Estd:1980)
(Approved by AICTE, Affiliated to Osmania University)
Accredited by NBA

